

Penanganan Terkini Stroke, Vaskular dan Urologi

Dengan pengetahuan yang tepat dan up to date, masyarakat bisa mengetahui langkah tepat untuk penanganan pertama dan mengkonsultasikannya ke dokter spesialis yang tepat pula.

JAKARTA (IM) - Stroke adalah suatu gangguan fungsi otak yang terjadi secara mendadak, disebabkan semata-mata oleh gangguan pembuluh darah di otak, dan dapat mengakibatkan kematian.

Umumnya stroke ditandai dengan timbulnya gangguan saraf sebagian atau menyeluruh, yang berlangsung selama 24 jam atau lebih.

Di Indonesia, stroke menjadi penyebab sekitar 15,4% kematian pada usia di atas 45 tahun. Sebanyak 2,5% dari pasien stroke meninggal dunia, dan sisanya akan mengalami kecacatan yang beratnya bervariasi.

Menyadari bahwa stroke harus ditangani secara tepat dalam penanganan stroke, Rumah Sakit Premier Bintaro (RSPB) menghadirkan Stroke Center yang dibentuk untuk memberikan penanganan secara terpadu mulai dari tahap pencegahan (preventif), pengobatan (kuratif), dan pemulihan (rehabilitatif).

Dokter Meidanie Camellia, Sp.S menjelaskan bahwa dalam penanganan stroke, terdapat istilah golden period atau waktu emas yaitu penanganan awal yang dilakukan selama kurang dari 4,5 jam.

Pada fase ini dokter akan melakukan pemeriksaan klinis yang disertai dengan pencitraan otak berupa MRI atau CT Scan kepala.

"Jika hasilnya adalah stroke yang disebabkan oleh sumbatan, maka akan disiapkan Terapi Trombolitik yang dimaksudkan untuk membuka sumbatan yang terjadi agar aliran darah ke otak lancar kembali," terangnya pada Talk Show bertajuk Recent Update of Vascular, Stroke, and Urology, di Jakarta, beberapa waktu lalu.

Terapi ini diberikan melalui infus intravena selama 1 jam dimana pasien akan dimonitor secara berkala selama terapi dijalankan.

Selain Stroke Center, ada pula sharing session tentang layanan unggulan lainnya, yaitu Vascular Center yang membahas mengenai prosedur EVAR (Endovascular Aneurysm Repair).

Prosedur EVAR merupakan suatu metode perbaikan aneurisma aorta abdominalis melalui pendekatan endovaskular.

Menurut Dr. dr. R. Suhartono, Sp.B(K)BV, prosedur EVAR melibatkan penggunaan stent graft, yang berupa perangkat tabung khusus dan ditempatkan di dalam aorta untuk memperkuat dindingnya serta mencegah aneurisma agar tidak pecah.

Pendekatan endovaskular ini biasanya lebih invasif dari pada pembedahan terbuka tradisional, sehingga pemulihan pasien seringkali lebih cepat.



"Meskipun demikian, keputusan untuk menjalani EVAR tergantung pada sejumlah faktor, termasuk ukuran dan bentuk aneurisma, serta kondisi kesehatan secara keseluruhan dari pasien," katanya.

Pada kesempatan yang sama, dr. Jefri Effendi, Sp.U memberikan paparan materi mengenai tindakan minimal invasive Retrograde Intrarenal Surgery (RIRS).

Retrograde Intrarenal Surgery (RIRS) adalah prosedur operasi di bidang urologi yang dilakukan secara minimal invasive untuk tata laksana batu ginjal dan gangguan ginjal lainnya.

Minimal invasive dimaksudkan tidak ada luka sayatan di kulit saat melakukan prosedur operasi ini, namun dilakukan dengan memasukkan alat endoscope seperti viber optic yang memiliki kamera di ujungnya sehingga dapat melihat dengan jelas dan detail kondisi pada organ saluran kencing mulai dari uretra (saluran kencing bawah) sampai dengan ginjal.

Alat ini dimasukkan melalui uretra kemudian masuk

ke kandung kemih, muara ureter dan masuk ke dalam ureter hingga mencapai ke dalam ginjal. Ujungnya yang fleksibel memungkinkan alat ini untuk masuk ke dalam kalix (rongga-rongga) di dalam ginjal.

"Selanjutnya tergantung apa kebutuhannya, untuk menghancurkan batu ginjal atau penanganan masalah lainnya," jelas dr. Jefri.

Batu Ginjal

Saat ini karena di Indonesia kasus batu ginjal dan saluran kencing masih merupakan masalah utama di bidang urologi, maka prosedur RIRS ini banyak digunakan untuk penanganan batu ginjal.

Dengan metode RIRS, batu di ginjal dapat dihancurkan dengan menggunakan laser hingga menjadi serpihan-serpihan kecil seperti pasir, bahkan hingga menjadi debu.

Dengan menggunakan suction (alat penyedot), selanjutnya batu yang telah hancur dapat dikeluarkan atau keluar dengan sendirinya bersamaan dengan aliran kencing. RIRS juga dapat digunakan untuk melakukan biopsi atau ablati

dari tumor di ginjal.

Melansir laman ramsy-simedarby.co.id, RIRS bermanfaat untuk mendiagnosis kelainan pada saluran kencing mulai dari uretra, kandung kemih, ureter sampai ke ginjal dan bersamaan dengan prosedur diagnostic juga sekaligus untuk treatment kasus-kasus tertentu yang ditemukan, sehingga dapat diselesaikan dalam satu prosedur tindakan.

Kelebihan dari metode RIRS adalah prosedurnya minimal invasive, sehingga rasa sakit pasca operasi akan minimal, tanpa bekas luka operasi dan waktu perawatan dan pemulihannya lebih singkat dibanding metode operasi konvensional. Satu hari setelah operasi bahkan pasien sudah bisa pulang.

Dengan prosedur RIRS, pengobatan batu ginjal yang berukuran kecil hingga sedang sangat efektif, terutama batu-batu keras yang tidak dapat dipecahkan dengan Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy (ESWL).

Selain Minimal Invasive atau tidak adanya luka operasi, kelebihan RIRS lainnya adalah saat pembiusan hanya diperlukan pembiusan sepele badan (regional) dan tidak diperlukan bius umum. Namun, untuk kondisi tertentu juga memungkinkan adanya bius umum.

Namun, RIRS bukanlah untuk tindakan operasi tumor dan batu yang besar. Batu yang dapat diindikasikan dengan RIRS adalah yang berukuran kurang dari 2 cm.

Artinya, perkiraan waktu yang diperlukan kurang dari 2 jam, guna menghindari risiko terjadinya komplikasi seperti sepsis atau pengaruh panas yang berlebihan. ● tom

DARI HAL 1

Polemik Syaratkan Punya iPhone 13 Pro...

dikonfirmasi, Sabtu (27/1). "Minta handphone bukan ke pelamar yang akan masuk, tapi ke Penda DKI Jakarta melalui RAPBD di DPRD," katanya.

Tujuannya agar tidak membekukan pelamar kerja yang ingin berkarir mempublikasikan pariwisata di DKI Jakarta. Selain itu juga untuk memberi kesempatan lebih

lebar kepada masyarakat. "Jadi tidak memberatkan pelamar. Kalau seperti ini, pelamar seakan butuh modal yang besar," kata Taufik.

Hal senada juga dikatakan Pengamat Kebijakan Publik dari Universitas Trisakti, Trubus Rahardiansah, yang menganggap persyaratan harus punya iPhone 13 pro, menjadi preseden buruk di

tingkat Pemerintah Provinsi. Dan tidak seharusnya membekukan pelamar kerja dengan syarat-syarat yang dinilai tidak perlu.

"Ini tidak tepat ya, seharusnya tidak membekukan kepada calon pelamar, itu artinya kan merupakan anggaran lembaga," ujar Trubus, dikutip pada Jumat (26/1).

Dihapus Setelah Dikritik

Namun, saat ditelusuri di laman resmi disparekraf.jakarta.go.id pada Jumat (26/1), persyaratan iPhone 13 pro telah dihapus dari persyaratan. Hal ini setelah muncul banyak kritikan dari berbagai kalangan.

Belakangan, Kepala Dinas Pariwisata dan Ekonomi Kreatif (Disparekraf) DKI

Jakarta Andhika Permata, menyebut, memiliki iPhone 13 Pro bukan syarat mutlak untuk melamar pekerjaan sebagai content creator yang dibuka Disparekraf.

"Bukanlah persyaratan mutlak. Disparekraf mengapresiasi keahlian dan kreativitas tanpa memandang perangkat yang dimiliki pelamar," ujar Andhika. ● mar

Cemarkan Nama Baik Penulis Carroll,...

ketika ia masih menjabat Presiden AS. Namun jumlah tersebut jauh melebihi ganti rugi, lebih dari US\$10 juta karena pencemaran nama baik yang diminta Carroll. Trump langsung mengecam keputusan tersebut.

Trump menyebut putusan itu konyol. Trump berjanji akan mengajukan banding.

Putusan tersebut disampaikan pada Jumat (26/1) waktu setempat oleh sembilan

orang juri di New York City. Juri terdiri dari tujuh pria dan dua wanita. Juri membutuhkan waktu kurang dari tiga jam untuk mengambil keputusan. Perintah tersebut terdiri dari ganti rugi sebesar US\$65 juta setelah juri memutuskan bahwa Trump bertindak jahat dalam banyak komentar publiknya tentang Carroll, US\$7,3 juta sebagai ganti rugi, dan US\$11 juta untuk program perbaikan reputasi.

"Ini bukan Amerika," kata Trump ketika meninggalkan ruang sidang setelah kemunculannya yang singkat.

Diketahui, Carroll mengugat Trump pada 2019 karena meremehkan klaimnya. Carroll sebelumnya mengklaim Trump melakukan pelecehan seksual terhadapnya di ruang ganti department store pada tahun 1996.

Carroll telah meminta setidaknya US\$10 juta dari

Trump. Dia menyebut Trump telah merusak reputasinya sebagai jurnalis.

Tahun lalu, dewan juri federal lainnya memutuskan Trump bertanggung jawab atas pelecehan seksual terhadap Carroll di ruang ganti department store pada tahun 1996. Dewan juri federal juga memutuskan Trump mencemarkan nama baik Carroll.

Pada tahun 2022, Trump menyebut Carroll sebagai

penipu total. Kasus Carroll ini menjadi sorotan publik di tengah kampanye Trump untuk merebut kembali Gedung Putih pada pemilu AS yang akan berlangsung pada November mendatang.

Trump merupakan kandidat terdepan dalam nominasi Partai Republik untuk menantang Presiden Joe Biden dari Partai Demokrat, yang mengalahkannya pada tahun 2020. ● osm

Tragis, Agus Ditemukan Tewas...

toren, terus dia masuk," kata Kapolsek Cilandak Kompol Wahid Key saat dihubungi, Sabtu (27/1).

Agus dipanggil untuk membersihkan toren sekitar pukul 09.00 WIB. Namun, setelah satu jam di dalam toren, Agus tidak kunjung keluar.

"Dia dipanggil sekitar

jam 09.00 WIB, kemudian dia bersihkan toren air di lantai 2. Ternyata kok setelah satu jam lebih nggak turun-turun," kata Wahid.

Pemilik toren lalu meminta pembantunya mengecek Agus di Toren. Namun, saat dicek, tubuh Agus telah terlihat kaku di dalam toren.

"Ternyata ditemukan dia

itu sudah kaku," katanya.

Hasil penyelidikan awal kepolisian menunjukkan Agus diduga tewas akibat terserutrum di lokasi.

Dugaan penyebab kematian korban ini masih didalam penyelidikan.

"Kita lagi dalam itu dia kalau dia keserutrum, keserutrumnya gimana," ujar Wahid.

Danu Rescue Sektor Cilandak Sudin Damkar Jakarta Selatan (Jaksel), Anton, mengatakan, proses evakuasi korban dari dalam toren memakan waktu dua jam.

"Lokasinya di rumah, itu di lantai 3, torennya di atas genting rumah gitu. Prosesnya tadi dari 12.30 WIB selesai jam 14.00 WIB. Kurang

lebih sampai 2 jam itu bersih, jadi menunggu petugas Inafis dulu," kata Anton.

Sebelum mengevakuasi jenazah, pihak pemilik rumah berkoordinasi dengan petugas kepolisian dan pejabat setempat. Petugas damkar saat melakukan evakuasi didampingi anggota kepolisian. ● osm

Waspada Modus Peripuan "Quishing",...

pembayaran, periksa seluruh informasi transaksi yang ditampilkan pada perangkat sebelum melakukan konfirmasi pembayaran. Nasabah perlu memperhatikan informasi yang muncul saat scan barcode, mulai dari jumlah pembayaran hingga detail

transaksi telah sesuai dengan yang sebenarnya.

3. Pastikan menggunakan saluran transaksi yang aman untuk menjaga informasi pribadi tetap terlindungi saat bertransaksi menggunakan QRIS dengan cara-cara berikut: Gunakan aplikasi/plat-

form resmi lembaga jasa keuangan. Tidak membagikan username, password, kode OTP, PIN dan data sensitif lainnya melalui telepon, pesan teks, email maupun media lainnya.

4. Perbarui aplikasi perbankan Pastikan aplikasi per-

bankan, dompet digital, dan pengamanan perangkat selalu up-to-date.

5. Pastikan menggunakan koneksi internet yang aman saat melakukan transaksi QRIS. Anda bisa menggunakan koneksi pribadi dan menghindari menggunakan

jaringan Wi-Fi publik yang tidak terlindungi untuk mengurangi risiko pencurian data.

6. Segera laporkan ke layanan pelanggan lembaga jasa keuangan jika menemukan aktivitas atau transaksi yang mencurigakan terkait dengan QRIS. ● mar

Korban Tewas Bus Tabrak Truk...

Sunan Bonang Tuban. Saat kejadian, sebagian penumpang bus dalam kondisi tertidur.

"Mereka dari Sunan Bonang hendak menuju Pasuruan," ungkap Tita.

Kecelakaan maut tersebut diduga karena sopir bus mengantuk. Sopir bus diduga kurang konsentrasi karena kelelahan dan mengantuk. Sehingga seandainya di lokasi kejadian, bus oleng ke kanan

melebihi garis marka tengah jalan.

"Sopir bus pariwisata ini mengantuk. Kemungkinan sopir bus kecapekan hingga mengantuk. Karena tidak konsentrasi, bus terlalu mengambil

haluan terlalu ke kanan hingga melanggar marka," ujarnya.

Pada saat bersamaan datang dump truk tronton bernopol L 9310 UU dari arah sebaliknya. Bus tersebut pun menabrak truk yang

dikemudikan Adi (50) warga Bojonegoro.

"Bus tersebut menabrak truk hingga terdorong ke belakang sampai menabrak pohon," kata Tita menjelaskan. ● mar

Menkes Tekankan Pentingnya Pemenuhan Gizi dalam Upaya Mencegah Stunting

JAKARTA (IM) - Menteri Kesehatan (Menkes) Budi Gunadi Sadikin menekankan pentingnya pemenuhan kebutuhan gizi ibu hamil dan anak balita dalam upaya untuk mencegah stunting. Pemenuhan kebutuhan gizi ibu semasa hamil sangat penting dalam upaya pencegahan stunting, kondisi gagal tumbuh pada anak akibat kekurangan gizi kronis, infeksi berulang, dan kurang stimulasi.

"Selain fokus ke balita, ibu hamil juga mesti kita kejar karena banyak yang kita amati pada balita sudah tertangani tetapi yang lahir itu berat badannya kurang," katanya pada acara peringatan Hari Gizi Nasional di Monumen Nasional, Jakarta Pusat, Minggu (28/1).

Kebutuhan gizi ibu hamil harus dipastikan terpenuhi dalam hal jumlah maupun jenis agar janin dalam kandungannya tumbuh dengan baik dan setelah dilahirkan sang anak dapat tumbuh dan berkembang secara optimal.

Menteri Kesehatan juga menyampaikan bahwa para orang tua mesti memperhatikan pemenuhan kebutuhan gizi anak. Ia mengatakan bahwa otak anak berkembang pesat pada saat usianya kurang dari tahun dan pada masa itu asupan protein dibutuhkan untuk mendukung perkembangan otak anak.

Di samping itu, Menteri Kesehatan mengemukakan pentingnya pemantauan pertumbuhan anak berusia di bawah lima tahun guna mendeteksi dini indikasi stunting dan masalah kesehatan yang lain.

Pemantauan pertum-

buhan dan status gizi anak dilakukan dengan melakukan penimbangan dan pengukuran badan anak.

Intervensi harus segera dilakukan apabila anak terindikasi mengalami masalah pertumbuhan berdasarkan hasil penimbangan dan pengukuran badan anak.

"Kalau sudah mengalami masalah gizi harus diberikan makanan berprotein hewani. Makanannya boleh apa saja tapi yang penting ada protein hewani, bisa telur, ikan, atau daging," kata Budi.

Anak-anak bisa tumbuh dan berkembang secara optimal kalau kebutuhan gizinya terpenuhi, utamanya pada 1.000 hari pertama kehidupan, yakni 270 hari selama dalam kandungan dan 730 hari setelah dilahirkan.

"Kalau ingin sehat dan pintar anak-anak tidak boleh kurang gizi, karena kalau kekurangan gizi pasti enggak bisa pintar," kata Menteri Kesehatan.

Pemerintah menjalankan berbagai program untuk mencegah dan mengatasi stunting dalam upaya mewujudkan Indonesia Emas 2045.

"Presiden Jokowi ingin Indonesia Emas, itu artinya kita menjadi negara maju. Enggak mungkin kalau orangnya enggak sehat dan enggak pintar," kata Budi.

"Kalau enggak bisa pintar pasti gajinya kecil. Kalau gajinya kecil, pasti enggak bisa jadi negara maju, logikanya begitu," ia menambahkan.

Menurut hasil Survei Status Gizi Indonesia prevalensi stunting di Indonesia sudah turun dari 24,4 persen pada 2021 menjadi 21,6 persen pada 2022. Pemerintah menargetkan prevalensi stunting bisa diturunkan menjadi 14 persen pada 2024. ● tom



SAMBUNGAN

52 WNI Ditangkap Polisi Malaysia Saat...

mengenai adanya aktivitas mencurigakan atau adanya imigran gelap di wilayah masing-masing.

"Operasi ini dimaksudkan untuk mengatasi

berbagai kegiatan kriminal yang terjadi di sekitar area pasar Selayang di Kuala Lumpur, terutama yang melibatkan imigran ilegal," katanya, dilansir dari The Star. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbas.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM